

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ №10» х. Хапачёв  
 С.М. Хакуринова  
 2022 г.

**План работы школьного спортивного клуба «Локи»  
 на 2022-2023 учебный год**

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в школьных традициях.

План включает в себя основные направления развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<p><b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.</li> <li>• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</li> <li>• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.</li> <li>• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</li> </ul>	<p>До начала учебного года          До 16 сентября          Ежедневно          Ежедневно</p>	<p>Администрация школы,           классные руководители           Физорги классов           Учителя-предметники</p>

2.	<p><b>Спортивная работа в классах :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в школьных соревнованиях.</li> <li>• Составить расписание занятий секций, тренировок команд</li> <li>• Организация секций.</li> <li>• Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.</li> <li>• Организация «часов здоровья».</li> <li>• Классные часы «здоровый образ жизни».</li> <li>• Проветривание классных помещений</li> </ul>	<p>До 1 сентября</p> <p>До 16 сентября</p> <p>Еженедельно</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Классные руководители Учитель физкультуры</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Учителя, классные руководители</p> <p>Учителя, классные руководители</p>
3.	<p><b>Внеурочная работа в школе:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Мини-футбольные соревнования</li> <li>• Осенний и весенний кросс</li> <li>• Школьная Олимпиада</li> <li>• Баскетбольные соревнования</li> <li>• «Веселые старты» среди начальных классов</li> <li>• Турнир по волейболу</li> <li>• День здоровья</li> <li>• Президентские состязания</li> <li>• Соревнования внутри классов и спортивной секции;</li> <li>• Выполнение норм ГТО.</li> </ul>	<p>В течение года</p>	<p>Совет ШСК</p>
4.	<p><b>Участие в районных соревнованиях:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Турниры по мини-футболу;</li> <li>• Турнир по волейболу;</li> <li>• Районная спартакиада школьников;</li> <li>• Районная эстафета, посвящённая Дню</li> </ul>	<p>В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе).</p>	<p>Совет ШСК</p>

	Победы;		
5.	<p><b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему « Мы любим спорт»</li> <li>• Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».</li> <li>• Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе.</li> <li>• Проведение спортивных мероприятий.</li> </ul>	<p>В течение года</p> <p>В течение года. В течение года.</p> <p>Каждый месяц</p>	<p>Совет ШСК</p> <p>Спортивный актив школы</p> <p>Учителя физкультуры</p>
6.	<p><b>Организация работы по месту жительства:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Организация спортивно-оздоровительных мероприятий</li> <li>• Помощь в проведении соревнований.</li> </ul>	<p>В течение года</p>	<p>Совет ШСК</p>
7.	<p><b>Работа с родителями обучающихся и педагогическим коллективом:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Здоровье наших детей – в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).</li> <li>• Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».</li> <li>• Консультации, беседы для родителей.</li> <li>• Проведение спортивных мероприятий.</li> </ul>	<p>Родительские собрания</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года.</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Классные руководители</p> <p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p>

9.	<b>Хозяйственные мероприятия:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.</li> <li>• Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.</li> </ul>	В течение года Январь, февраль	Учитель физкультуры Учитель физкультуры
----	--	-----------------------------------	--