

Муниципальное бюджетное
общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 10» х.Хапачёв

х.Хапачев, ул. Краснооктябрьская, 5А, 385 443
mbousosh10kharachev@bk.ru

ПРИКАЗ

от 07.04.2023г.

№ 56

О проведении «Недели психологии» в МБОУ «СОШ№10» х.Хапачёв

В соответствии с планом работы школы на 2022-2023 учебный год, в целях подготовки и реализации подходящих условий для проведения различных мероприятий, которые способствуют установлению и поддержанию благоприятного психологического климата, психологически безопасной образовательной среды, чувства психологического благополучия у участников образовательных отношений

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Организовать проведение «Недели психологического здоровья» (далее – Неделя психологии) в период с 10.04.2023 по 14.04.2023 года.
2. Утвердить план мероприятий по «Неделе психологии» в МБОУ «СОШ№10» х.Хапачёв (Приложение).
3. Назначить ответственным за проведение недели заместителя директора по УВР Джимову С.М.
4. Заворитной А.В., разместить план проведения недели психологии на сайте школы.
5. Классным руководителям 1-9 классов обеспечить участие обучающихся запланированных мероприятиях.
6. Контроль за исполнением данного приказа оставляю за собой.



С.М.Хакуринова

План проведения недели психологии

Задачи:
 -повышение психологической компетентности участников образовательных отношений;
 - создание условий для формирования и поддержания устойчивых дружеских отношений на основе принятия и взаимоуважения, содействие духовно-нравственному развитию и воспитанию личности, поддержание психологически безопасной образовательной среды;
 -проведение мероприятий, направленных на формирование стрессоустойчивости и навыков саморегуляции, урегулирования конфликтов, развитие коммуникативной компетентности;

№	Мероприятие	Участники	Ответственные
1	Блок 1. Развитие ценностно-смысловой сферы личности и ценностного самоопределения обучающихся	1-4 класс	Классные руководители
	«Приумножь добро» Упражнение 1 «Ласковый привет» Упражнение 2 «Что такое доброта?» Упражнение 3 «Лепесток пльви» Упражнение 4 «Волшебный клубок» Упражнение 5 «Заряд»		
2	Блок 2. Развитие стрессоустойчивости и навыков саморегуляции	1-4 класс	Классные руководители
	«Саморегуляторы» Упражнение 1 «Поздоровайся, как в джунглях» Упражнение 2 «Росток» Упражнение 3 «Оловянный солдатик и тряпочка на ветру» Упражнение 4 «Добрый дракон» Упражнение 5 «Доброе прикосновение» Упражнение 6 «Волшебный карандаш»		
3	Блок 3. Развитие коммуникативной компетентности и навыков конструктивного разрешения конфликта	1-4 класс	Классные руководители
	«Дружи как супергерой» Упражнение 1 «Привет, супергерои» Упражнение 2 «Что такое дружба для каждого из нас?» Упражнение 3 «Супергерои и злодеи» Упражнение 4 «Помирись без слов» Упражнение 5 «Желание-прощание»		
3	1.Блок. Развитие ценностно-смысловой сферы личности и ценностного самоопределения обучающихся	5-8 класс	Классные руководители
	«Ответственный выбор» Упражнение 1 «Цвет моего настроения» Упражнение 2 «Линия жизни»		

	<p>Упражнение 3 «Позитивное во мне» Упражнение 4 «Как я справляюсь с проблемами» Упражнение 5 «Что такое ответственность» Упражнение 6 «Мое богатство»</p>		
	<p>2Блок. Развитие стрессоустойчивости и навыков саморегуляции «Сила спокойствия» Упражнение 1 «Хорошие новости» Упражнение 2 «Калейдоскоп эмоций» Упражнение 3 «Спокойствие, только спокойствие!» Упражнение 4 «Пространство спокойствия»</p> <p>3Блок. Развитие коммуникативной компетентности и навыков конструктивного разрешения конфликта «Из чего состоит дружба» Упражнение 1 «Туземцы Чи-чи-брик» Упражнение 2 «Есть вопрос» Упражнение 3 «Ситуации» Упражнение 4 «Варежки» Упражнение 5 «Не урони!» Упражнение 6 «Как ты хочешь попрощаться?»</p>		
4	<p>1Блок. Развитие ценностно-смысловой сферы личности и ценностного самоопределения обучающихся Тренинговое занятие «Разные и прекрасные» Упражнение 1 «В чем мы похожи» Упражнение 2 «Побудь на моем месте» Упражнение 3 «Что общего между нами?» Упражнение 4 «Твои плюсы» Упражнение 5 «Сила притяжения»</p> <p>2Блок. Развитие стрессоустойчивости и навыков саморегуляции «Моя стабильность – моя сила» Упражнение 1 «Дружная команда» Упражнение 2 «Моя тревога» Упражнение 3 «Групповое обсуждение» Упражнение 4 «Весна» Упражнение 5 «Мой замок» Упражнение 6 «Цвета силы»</p> <p>3Блок. Развитие коммуникативной компетентности и навыков конструктивного разрешения конфликта «Конфликтом дружбу не испортить» Упражнение 1 «На счет три!» Упражнение 2 «Азбука дружбы» Упражнение 3 «Нарисуй и угадай» Упражнение 4 «Как ты себя поведешь?» Упражнение 5 «Овации»</p>	9 класс	Классный руководитель
5	Тренинговая игра «Какой я? Каким	обучающихся и их	Классные руководители

меня видят окружающие? Каким я хочу быть?»	родителей (законных представителей)	
Психологический интенсив «Внутренняя сила»	родители (законные представители) обучающихся	Классные руководители
Упражнение 1. «Мысли на бумаге» Упражнение 2. «Какой у меня голос» Упражнение 3. «Список общих качеств» Упражнение 4. «Закон гармонии» Упражнение 5. «Я – дома, я – на работе» Упражнение 6. «Рассказ о хорошем человеке»	Банк упражнений для проведения занятий с педагогами, родителями (законными представителями) обучающихся	Заместитель директора по УВР Классные руководители