



Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №10» х.Хапачёв
 М.М. Хабуринова

Меню 7-11 лет

Дата 26.04.24г

Завтрак

Тюба запеченная	95г
Жарен. пюре	150г
Хлеб пшеничный	30г
Чай с сахаром	200г
Фрукты свежие	100г

Обед

Суп с клёцками	200/30г
Бульб из отварной птицы	210г
Хлеб пшени / хлеб ржаной - пшени	30/30г
Желирован из шпорок	200г
Овощи по сезону	60г



Утверждено:
Директор МБОУ «СОШ №10» х.Хапачёв
С.М. Макаруринова

Меню 7-11 лет

Дата 27.04.2022.

Завтрак

Чаша "Дружба"	100г
Молоко стварное	40г
Хлеб пшени. / хлеб ржаной -	
пшеничный	30 / 30г
чай с сахаром	100г
фрукты свежие	100г

Обед

Угн картофель с бобовыми	100г
Курица запеченная из кур	95г
Молоко стварное	150г
Сок яблочный	200г
Хлеб пшени. / хлеб ржаной -	
пшени.	30 / 30г
овощи по сезону	60г

Утверждаю:
Директор МБОУ «СОШ №10» х.Хапачёв

С.М.Хакуринова

Меню 7-11 лет

Дата дн 04.24г.

Завтрак

Каша молочная овсяная из перлу-
чеса 155г

Сыр адыгейский 40г

Хлеб пшеничный 30г

чай с сахаром 200г

фрукты свежие 100г

Обед

Суп карт. с крупой 200г

Гарн из птицы 205г

Хлеб пшен. / Хлеб ржаной -

пшен. 30/30г

Компот из яблок 200г

овощи по сезону 60г

Утверждаю:

Директор МБОУ «СОШ №10» х.Хапачёв

С.М.Хакуринова

Меню 7-11 лет

Дата 23.04.24г

Завтрак

Фрикадельки из говядины	90/5г
Желе с гречневая рассыпчатая	150г
Всёб мясной / хлеб ржаной- мисн.	30/30г
Чай с мисмом	200г
Овощи по сезону	60г

Обед

Суп картофель с бобовыми	200г
Желе с куриная	95г
Желе с тушённая	150г
Желе с сухофруктов	200г
Всёб мясной / хлеб ржаной-мис- ный	30/30г
Овощи по сезону	60г

Утверждаю:
Директор МБОУ «СОШ №10» х.Хапачёв

С.М. Хакуринова

Меню 12 лет и старше

Дата 24.04.24г

Завтрак

Сырники из творога с медом	
или запеканка из творога с яблоками	170г
Чай	200г
Фрукты свежие	180г

Обед

Суп картофель с мясным фаршем	250/35г
Пюре из картофеля с рисом	100г
Чай или компот	150г
Салат из свежих овощей	
или салат	200г
Хлеб пшеничный, хлеб ржаной-пшеничный	30/30г
овощи по сезону	100г

