

Утверждаю:
Директор МБОУ «СОШ №10» г.Хапачёв

С.М.Хакуринова

Меню 12 лет и старше

Дата 9.04.24г

Завтрак

Кришадомки из яблочка	100/5г
Мама гречневая рассыпчатая	150г
Хлеб пшеничный /хлеб/тесто -пшенич.	30/30г
Чай с молоком	200г
Овощи по сезону	100г

Обед

Суп картофельный с бобовыми	250г
Котлета куриная	105г
Жареная тыквенная	150г
Желе из сухарунков	200г
Хлеб пшеничный /хлеб/тесто -пшенич.	30/30г
Овощи по сезону	100г

Утверждаю:

Директор МБОУ «СОШ №10» х.Хапачёв

С.М.Хакуринова

Меню 12 лет и старше

Дата 8.04.2022

Завтрак

Жидкая молочная овсяная из геркулеса 250

Сыр адыгейский 40г

Хлеб пшеничный 40г

Чай с сахаром 200г

Фрукты свежие 100г

Обед

Суп картофель с курицей 250г

Рагу из птицы 205г

Хлеб пшенич. / хлеб ржаной-пшенич.

Шеи лаваш 40/40г

Желе из яблок 200г

Овощи по сезону 100г

Утверждаю:

Директор МБОУ «СОШ №10» х.Хапачёв

С.М.Хакуринова

Меню 12 лет и старше

Дата 11.04.24г

Завтрак

Тюшица тушёная в соусе	130г
Макарона отварные	150г
Хлеб пшени / хлеб ржанно-пшени	30/30г
Чай с лимоном	100г
овощи по сезону	100г

Обед

Борщ с капустой и карто	150г
жаркое по-домашнему	100г
компот из яблок с лимоном	100г
Хлеб пшени / хлеб ржанно-пшени	
или лаваш	40/40г
овощи по сезону	100г

Утверждаю:

Директор МБОУ «СОШ №10» г.Ханачён

С.М.Хакуринова

Меню 12 лет и старше

Дата 12 04 2022

Завтрак

Рыба запечённая 1052

Жареная картошка 1502

Масло сливочное 102

Хлеб пшеничный / хлеб ржаной-пшеничный 30/302

чай с сахаром 2002

Фрукты свежие 1002

Обед

Суп с мясом 250/302

Говядина отварная 2102

Хлеб пшеничный / хлеб ржаной-пшеничный

или лаваш 40/402

Жареная картошка 2002

овощи по сезону 1002